



### 自然豊かな奈川の景色

小説でも有名な野麦峠などの峠に三方を囲まれた松本市奈川地区。人口は1,000人あまり、標高2,000を超える山々と5つの峠に囲まれたこの奈川は、古くから交通の要所として発展をしてきました。初めて訪れたのどこか懐かしい気持ちがある、そんな心の原風景にも似た景色が一面に広がります。

### 高地ならではの風味良いそば

そんな奈川の名物のひとつが、標高1,200メートルの高地で育った風味の良い夏の新そば。冷涼な気候とクリーンな環境がとても美味しいそばを作ります。そして、ゆでた後の夏の新そばを7℃～10℃の冷たい奈川の水で急激に冷やすことで腰が強く喉越しの良い食感が楽しめるのです。粉ひきからゆで方にまでこだわった奈川の手打ちそばは、そば通を唸らせる絶妙の美味しさが評判を呼んでいます。

### “夏そば”を美味しく食べて健康に！

奈川では、紫外線をたっぷり浴びた“夏そば”を味わうことが出来ます。ルチンやアミノ酸を多く含み、一般的に有名な“秋そば”の風味や香りにも匹敵するほどの数値が認められた“夏そば”は、8月上旬から楽しむことが可能な新そば。奈川では、秋に採れるそばの花を見ながらこの“夏そば”を食べることが出来ます。この時期に合わせて今年で第3回目となる『夏の新そばまつり』も開催される奈川へ足を運び、ひと足早く風味豊かで健康にも良いとされる夏の新そばをご堪能されてはいかがでしょうか？



### 日本一早く新そばが食べられる？ 「夏の新そばまつり」開催！

標高1,200メートルの高嶺地ゆえ、夏の新そばが食べられることでお馴染みの松本市・奈川では、今年も8月上旬より『夏の新そばまつり』が開催されます。8月21日（土）には「そばの花見学ツアー」（各回先着20名様、午前と午後各1回。無料）や試食会（先着500食無料）、また『夏の新そばまつり』開催中は、奈川地区内のそば店によるおもてなしサービスや、協賛宿ではそば料理の提供が予定されています。温泉も魅力の奈川で一泊、のんびり楽しむのもおすすめです！詳細はお気軽にお問合せ下さい。

#### 8月上旬～9月上旬（要問合せ） 第3回 夏の新そばまつり

8/21（土）  
そばの花見学ツアー（無料）  
新そば試食会（500食無料）  
うまいもの市  
場所：なかわ山影館



奈川そば振興組合・「奈川そば」地域ブランド研究会・ながわ観光協会共催 お問合せ：ながわ観光協会 ☎0263-79-2125