

# 温泉宿泊施設のご案内

## 旅の宿 大石屋

●参加料金23,000円



タイプ：旅館・民宿 部屋：和室

野菜は手作りを使用  
地元で採れた山菜を使った料理や、自家製手打ちそばが自慢の素朴な宿です。

松本市奈川1044-189  
TEL・FAX：0263-79-2078

## プチホテル アドバンテージ

●参加料金23,000円



タイプ：旅館 部屋：和室・洋室（ベッド）

奈川高原で一番高いところにあり、部屋、食事処から乗鞍岳が展望できます。自家栽培の野菜などで作った、地元料理を召し上がりください。露天風呂もあります。

松本市奈川1173-95  
TEL：0263-79-2141  
FAX：0263-79-2036

## ウッディ・もっく

●参加料金23,300円



タイプ：公共の宿  
部屋：ログキャビン・宿泊館（1室2名様）  
森の中のログキャビンと信州の食材で、おもてなしいたします。

松本市奈川1044-344  
TEL：0263-79-2770  
FAX：0263-79-2544  
URL：<http://nagawa-sinko.jp/woodymock/>

## カントリーロッジ 木の実

●参加料金24,000円



タイプ：ペンション 部屋：洋室（ベッド）

イタリアのアルプス地方の郷土料理を、自家製野菜や信州の素材で美味しいイタリアンに仕上げています。是非お楽しみください。

松本市奈川1173-94  
TEL・FAX：0263-79-2853  
URL：<http://konomi.jp>

## 仙 洛

●参加料金24,900円



タイプ：旅館 部屋：和室

宿主が自家栽培した野菜と、秋は山の幸・きのこを中心とした鍋料理が自慢です。展望風呂からの紅葉をお楽しみください。

松本市奈川1044-124  
TEL：0263-79-2277  
FAX：0263-79-2278

## ヒュッテ 不思議童子

●参加料金29,000円



タイプ：ペンション 部屋：洋室（ベッド）

森に囲まれたペンションです。くつろぎの空間と地元食材にこだわった創作料理をお楽しみください。

松本市奈川1173-96  
TEL：0263-79-2922  
FAX：0263-79-2858  
URL：<http://www.fushigidoji.com/>

## 温泉宿 山荘わたり

●参加料金29,000円



タイプ 旅館 部屋：和室

白樺の林に囲まれた露天風呂のお宿。「地産地消」の認定を松本市より受け、主自ら採るキノコや地域の食材・そばの実などのお料理をお出しする温泉宿です。

松本市奈川1044-16  
TEL：0263-79-2507  
FAX：0263-79-2915  
URL：<http://sanso-watari.com>

どの宿泊施設でも  
温泉を満喫できます！！

のむぎちゃん



マスコットキャラクター

「のむぎちゃん」は古道「野麦街道」を行き交った工女さんをイメージ。奈川地区は岡谷の製糸工場へ多くの工女さんが通った「野麦峠の里」として有名です。

この旅を企画する7軒の温泉宿泊施設です。それぞれ特色あるペンション、旅館からお選びください。各施設ごとに料金は異なりますが、いずれも2泊3日分の宿泊料金（朝食・昼食・夕食及び諸税込み）と体験プログラム参加料を含みます。

※追加の料理・飲物等は別料金となります。  
※ご自宅から松本駅までの交通費は参加者負担となります。

### 参加申し込み

各宿泊施設へ直接お申し込みください。

### お問い合わせ

各宿泊施設か、ながわ観光協会TEL0263-79-2125へ

## ツアースケジュールと体験プログラム(予定)

### 10/21(木)

- 11:00 松本駅アルプスロ（西口）集合、送迎バスにて奈川へ
- 12:00 奈川支所着、車の方はここから送迎バス乗車
- 12:15 奈川の清流で育った新鮮な岩魚で昼食
- 13:00 白樺峠ウォーキング、タカの渡り観察（ガイド付）
- 16:00 各宿泊施設に到着
- 17:30 郷土食について話を聞きながら全体食事会（山荘わたり）
- 19:30 野麦峠スキー場にて星空観察会と焚き火の光で、奈川の夜を楽しむ（天候不順の時は翌日）

### 10/22(金)

- 7:00 朝食
- 8:00 太極拳でストレッチ、その後、正しいウォーキングの講習
- 9:30 奈川自然観察路ウォーキング（キノコ狩りをしながら、山の達人から森の知識を学ぶ）
- 12:00 キノコの鑑別会、食べられるキノコとそばがきでキノコ鍋にし、奈川ならではの昼食
- 13:30 ドングリなどの山の贈り物を使い、小物作り
- 15:00 各宿泊施設へ（自由時間）。温泉でゆっくり疲れを癒してください  
夕食は各宿の自慢料理を楽しむ  
前日に星空観察会が出来なかった場合は、この日に行います

### 10/23(土)

- 朝は自由に散策を楽しむ。
- 8:00 朝食
- 9:00 奈川産のそば粉で、そば打ち体験。打ち立てのそばを堪能します
- 13:00 奈川支所発
- 14:30 松本駅 アルプスロにて解散

※プログラムは一部変更となる場合があります。

